



Dům dětí a mládeže Bystřice



# NABÍDKA

volnočasových aktivit pro děti a dospělé pro školní rok 2020/2021

Jako tradičně, tak i letos Vám nabízíme spoustu kroužků a kurzů - stačí si jen vybrat a přihlásit se!

Kroužky pro děti začínají svou činnost od 5. října 2020, kurzy pro dospělé od 17. září 2020.

Přihlášky jsou k dispozici na vrátnici DDM nebo na našich webových stránkách [www.ddmbystrice.cz](http://www.ddmbystrice.cz). Vyplněnou přihlášku můžete odevzdat denně v DDM od 8<sup>00</sup>-16<sup>00</sup> nebo ji poslat na [info@ddmbystrice.cz](mailto:info@ddmbystrice.cz).

Kroužek je nutno uhradit nejpozději do 27. října 2020, a to na bankovní účet: 1734415349/0800.

Nezapomeňte zadat správný variabilní symbol, a do zprávy jméno a příjmení dítěte.

Naše kontakty: 558 995 275-277, 724 061 600, 733 113 738, 739 433 567.

Najdete nás i na facebooku jako Dům dětí a mládeže Bystřice.

Vyhraujeme si právo na změny.

## KROUŽKY PRO PŘEDŠKOLNÍ DĚTI

NÁZEV, VEDOUCÍ	URČENO PRO	1. SCHŮZKA	ČAS	MÍSTO	ÚPLATA	VS
Břišní tance začátečníci - J. Branná	od 5 let	pá 9. 10.	15 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup>	DDM	1 000 Kč	1
Dovedné ručičky - K. Turečková <b>NOVINKA</b>	od 4 let + 1.tř.	út 6. 10.	15 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup>	DDM	1 000 Kč	2
Mažoretky littlekadetky - N. Heczková <b>2x týdně</b>	od 5 let	po 5. 10.	16 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>	Stará TV	1 600 Kč	3
		čt 8. 10.	15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	Stará TV		
Keramika - M. Wantuloková <b>NOVINKA</b>	od 5 let	st 7. 10.	16 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	DDM	1 000 Kč	4
Latino Dance - D. Kolář <b>NOVINKA</b>	od 5 let	po 5. 10.	15 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	DDM	1 000 Kč	5
MINI Dance - V. Walachová	od 5 let + 1.tř.	po 5. 10.	15 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup>	Stará TV	1 000 Kč	6
Aletika - M. Mrózková <b>NOVINKA</b>	od 5 let	st 7. 10.	15 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Velká hala	1 000 Kč	7

## SPOLEČENSKO-VZDĚLÁVACÍ KROUŽKY

Na 1. schůzce již pracujeme, tančíme, trénujeme, cvičíme...

NÁZEV, VEDOUCÍ	URČENO PRO	1. SCHŮZKA	ČAS	MÍSTO	ÚPLATA	VS
Břišní tance začátečníci - J. Branná	1.-4. tř.	pá 9. 10.	15 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup>	DDM	1 000 Kč	1
Břišní tance pokročilí - J. Branná	5.-9. tř.	pá 9. 10.	14 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	DDM	1 000 Kč	1
Dance fusion I. - K. Szmeková	1.-4. tř.	po 5. 10.	16 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup>	DDM	900 Kč	8
Dance fusion II. - E. Koštovalová, K. Kluz	5.-9. tř.	pá 9. 10.	15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	DDM	900 Kč	8
Keramika - M. Wantuloková	1.-5. tř.	st 7. 10.	13 <sup>00</sup> -14 <sup>30</sup>	DDM	1 000 Kč	9
Keramika - M. Wantuloková	6.-9. tř.	st 7. 10.	14 <sup>30</sup> -16 <sup>00</sup>	DDM	1 000 Kč	9
Kytara začátečníci - R. Labajová	3.-9. tř.	čt 8. 10.	16 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>	DDM	1 000 Kč	10
Kytara začátečníci - R. Labajová	3.-9. tř.	čt 8. 10.	17 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup>	DDM	1 000 Kč	10
Kytara mírně pokročilí - D. Heczko	dle pokročilosti	út 6. 10.	15 <sup>45</sup> -16 <sup>45</sup>	DDM	1 000 Kč	10
Kytara pokročilí - D. Heczko	dle pokročilosti	út 6. 10.	16 <sup>45</sup> -17 <sup>45</sup>	DDM	1 000 Kč	10
Papírový modelář - J. Kus <b>NOVINKA</b>	3.-9. tř.	čt 8. 10.	15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	DDM	800 Kč	11
Pod pokličkou - M. Wantuloková	1.-6. tř.	čt 8. 10.	13 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup>	Kuchyňka ZŠ	800 Kč	12
Pod pokličkou - M. Wantuloková	1.-9. tř.	čt 8. 10.	15 <sup>00</sup> -16 <sup>30</sup>	Kuchyňka ZŠ	800 Kč	12
Přírodovědný kroužek - J. Di-Giusto <b>NOVINKA</b>	1.-9. tř.	út 6. 10.	15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	DDM	800 Kč	13
Příroda, zvířata, ekologie						
Sladké mámení - K. Walachová <b>NOVINKA</b>	1.-6. tř.	pá 9. 10.	14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>	Kuchyňka ZŠ	800 Kč	14
Pečení dezertů, výroba zmrzliny atd.						
Šitíčko - M. Wantuloková	4.-9. tř.	po 5. 10.	15 <sup>00</sup> -16 <sup>30</sup>	DDM	800 Kč	15
Technicko-kutilský kroužek - R. Malik	3.-9. tř.	po 5. 10.	15 <sup>15</sup> -17 <sup>15</sup>	Dílny ZŠ	1 200 Kč	16
Letos zaměřeno na elektroniku						
Výtvarný kroužek - P. Labajová	1.-6. tř.	čt 8. 10.	13 <sup>45</sup> -15 <sup>15</sup>	DDM	1 000 Kč	17

# SPORTOVNÍ KROUŽKY

Na 1. schůzce již pracujeme, tančíme,  
trénujeme, cvičíme...

NÁZEV, VEDOUCÍ	URČENO PRO	1. SCHŮZKA	ČAS	MÍSTO	ÚPLATA	VS
Atletika I. - M. Mrózková	1.-3. tř.	st 7. 10.	16 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Velká hala	1 000 Kč	18
Atletika II. - M. Mrózková	4.-7. tř.	čt 8. 10.	15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	Velká hala	1 000 Kč	18
Fitness pro dívky - G. Kužmová <b>vždy út, čt</b>	9. tř.	út 22. 9.	16 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup>	DDM	1 500 Kč	19
Florbal začátečníci - R. Badura	1.-4. tř.	út 6. 10.	15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	Velká hala	1 000 Kč	20
Florbal mírně pokročilí - R. Kobielus	4.-6. tř.	čt 8. 10.	15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	Malá hala	1 000 Kč	20
Florbal pokročilí - N. Liberdová	6.-9. tř.	po 5. 10.	15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	Velká hala	1 000 Kč	20
Házená - R. Kobielus <b>NOVINKA</b>	1.-4. tř.	pá 9. 10.	15 <sup>00</sup> -16 <sup>30</sup>	Velká hala	1 000 Kč	21
Latino Dance - D. Kolář <b>NOVINKA</b>	1.-5. tř.	po 5. 10.	15 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	DDM	1 000 Kč	5
Mažoretky littlekadetky <b>2x týdně</b> N. Heczková	1. třída	po 5. 10.	16 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>	Stará TV	1 600 Kč	3
		čt 8. 10.	15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	Stará TV		
Mažoretky kadetky <b>2x týdně</b> A. Bojková, B. Bojková	1.-5. tř.	út 15. 9.	15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	Velká hala	2 000 Kč	22
		čt 17. 9.	15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	Velká hala		
Mažoretky juniorky <b>2x týdně</b> N. Zíková, K. Szmeková	dle věkové kategorie	st 16. 9.	15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	Velká hala	2 000 Kč	22
		pá 18. 9.	15 <sup>00</sup> -16 <sup>30</sup>	Velká hala		
Mažoretky Pompony seniorky <b>2x týdně</b> V. Walachová, R. Holmeisterová	dle věkové kategorie	út 15. 9.	16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup>	Malá hala	2 000 Kč	22
		st 16. 9.	16 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup>	Stará TV		
Mladý bojovník zač. - Z. Haltofová	3.-5. tř.	čt 8. 10.	15 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup>	DDM	800 Kč	23
Mladý bojovník mírně pokr. a pokr. - Z. Haltofová	dle pokročilosti	čt 8. 10.	16 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>	DDM	800 Kč	23
Parkour I. - P. Gabryš <b>NOVINKA</b>	1.-3. ř.	po 5. 10.	14 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	Malá hala	1 400 Kč	24
Parkour II. - P. Gabryš <b>NOVINKA</b>	4.-6. tř.	po 5. 10.	15 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup>	Malá hala	1 400 Kč	24
Pompony kadetky <b>2x týdně</b> V. Walachová	1.-5. tř.	st 7. 10.	15 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Stará TV	1 600 Kč	25
		pá 9. 10.	15 <sup>00</sup> -16 <sup>30</sup>	Stará TV		
Stolní tenis - T. Bruk	1.-4. tř.	pá 9. 10.	14 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	Malá hala	1 000 Kč	26
Stolní tenis - T. Bruk	5.-9. tř.	pá 9. 10.	15 <sup>30</sup> -16 <sup>45</sup>	Malá hala	1 000 Kč	26
Volejbal - R. Mrózková, A. Stryja	1.-9. tř.	po 5. 10.	16 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup>	Velká hala	1 000 Kč	27
Tabata - G. Kužmová KURZ 12 LEKCÍ <b>NOVINKA</b>	9. tř.	út 22. 9.-15.12.	17 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup>	DDM	850 Kč	47

## KURZY PRO DOSPĚLÉ A MLÁDEŽ od 15. let - platba nejpozději na 2. lekci

NÁZEV, VEDOUCÍ	1. SCHŮZKA	ČAS	MÍSTO	LEKCE	CENA	VS
Pilates - J. Promná	čt 17.9.-10.12.	17 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup>	DDM	12 lekcí	780 Kč	40
Pilates - J. Promná	čt 17.9.-10.12.	18 <sup>30</sup> -19 <sup>30</sup>	DDM	12 lekcí	780 Kč	40
Cvičení pro seniory - N. Spratková	po 21.9.-7.12.	8 <sup>45</sup> -9 <sup>45</sup>	DDM	10 lekcí	400 Kč	41
Cvičení žen - Š. Čmielová	st 23.9.-9.12.	17 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>	DDM	12 lekcí	850 Kč	42
Flamenco začátečníci - Z. Špillarová	po 21.9.-14.12.	19 <sup>30</sup> -20 <sup>30</sup>	DDM	12 lekcí	900 Kč	43
Flamenco pokročilí - Z. Špillarová	po 21.9.-14.12.	17 <sup>30</sup> -19 <sup>30</sup>	DDM	12 lekcí	1 500 Kč	43
Fitness pro ženy - G. Kužmová, J. Wróblová <b>vždy út, čt</b>	út 22.9.-3.11.	16 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup>	DDM	12 lekcí	840 Kč	44
Kurz šití - M. Wantuloková	čt 8.10.-17.12.	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	DDM	12 lekcí	900 Kč	45
Mimísek - N. Spratková <b>NOVINKA</b> Cvičení maminek s dětmi na míči, pro děti od 5. měsíce	po 12.10.-14.12.	10 <sup>15</sup> -11 <sup>00</sup>	DDM	10 lekcí	500 Kč	46
Tabata - G. Kužmová <b>NOVINKA</b> Intervalový trénink pro spalování tuků	út 22.9.-15.12.	17 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup>	DDM	12 lekcí	850 Kč	47
Kytara pro dospělé - D. Heczko	od út 6. 10.	17 <sup>45</sup> -18 <sup>45</sup>	DDM	říjen-květen	1 800 Kč	49
Kytarový klub - L. Sajdok <b>NOVINKA</b> Pro hrající nadšence, kteří si chtějí spolu zahrát	od st 7. 10.	17 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup>	DDM	říjen-květen	1 000 Kč	50
Jóga v denním životě - E. Opluštilová	od st 7. 10.	18 <sup>30</sup> -20 <sup>30</sup>	DDM	říjen-květen	1 800 Kč	51

