

POKYNY PRO NÁVŠTĚVNÍKY POSILOVNY

Aby byla zachována Vaše i naše bezpečnost - prosíme Vás o dodržování následujících pravidel. Děkujeme za Vaši odpovědnost a věříme, že se u nás budete cítit bezpečně.

PRAVIDLA POSILOVNY

1. Do budovy je **zakázán vstup** osobám vykazujícím příznaky infekce dýchacích cest, které by mohly odpovídat známým příznakům COVID-19 - *zvýšená teplota, kašel, náhlá ztráta chuti a čichu, popřípadě jiný příznak akutní infekce dýchacích cest*.
2. Do budovy je **zakázán vstup bez ochrany dýchacích cest (respirátor)**. Nutnost nošení respirátoru se vztahuje na společné prostory. Při cvičení respirátor není nutný.
3. Bude nutné se prokázat **negativním testem na koronavirus** nebo **certifikátem o očkování**, nebo **dokladem o prodělání nemoci covid-19 v posledních 180 dnech**. **PCR** test bude moci být maximálně **7 dní starý, antigenní 72 hodin**.
4. Nutné bude dodržovat ve všech prostorech **rozestupy alespoň 1,5 metru**, pokud se nebude jednat o členy jedné domácnosti.
5. Po vstupu do budovy je nutno provést **dezinfekci rukou**, a to připravenými dezinfekčními prostředky.
6. V posilovně může být najednou **6 osob**, v aerobním sále **2 osoby**.
7. **Šatny a sprchy budou k dispozici**.
8. Je nutné si s sebou přinést **vlastní ručník**.
9. Prosíme Vás, abyste **po každém použití stroje** či jiné pomůcky použili připravené **dezinfekční prostředky**. Postupujte pečlivě, chráníte tak sebe i ostatní cvičící.
10. Při odchodu z posilovny opět použijte **dezinfekční prostředek na ruce**.

NÁVŠTĚVNÍCI JSOU POVINNI DODRŽOVAT STANOVENÁ HYGIENICKÁ PRAVIDLA. V PŘÍPADĚ OPAKOVANÉHO NEDODRŽOVÁNÍ DANÝCH PRAVIDEL SI VYHRAZUJEME PRÁVO VYKÁZAT NÁVŠTĚVNÍKA Z POSILOVNY.