



ZPÁTKY DO FORMY s kočárkem

Nechcete odkládat své děti, a přesto toužíte po pohybu a sportování, které Vám po porodu chybí?

Nabízíme Vám možnost, jak dát svou fyzičku po porodu zase do pořádku v přítomnosti Vašich dětí!

Přijďte se protáhnout a dát si trochu do těla i s Vašimi miminky a batolátky.

Lekce se uskuteční pod širým nebem, v případě špatného počasí je k dispozici taneční sál v DDM Bystřice.

STŘEDA: 18. 9. 2019

9:30 - 10:30

Lektorka: Mgr. Klára Filipczyk

Kontakt: 732 473 279, Dům dětí a mládeže 733 113 738

Sledujte www.ddmbystrice.cz nebo facebook „Dům dětí a mládeže Bystřice“, „Cvičení s kočárkem Bystřice“

UKÁZKOVÁ LEKCE ZDARMA

