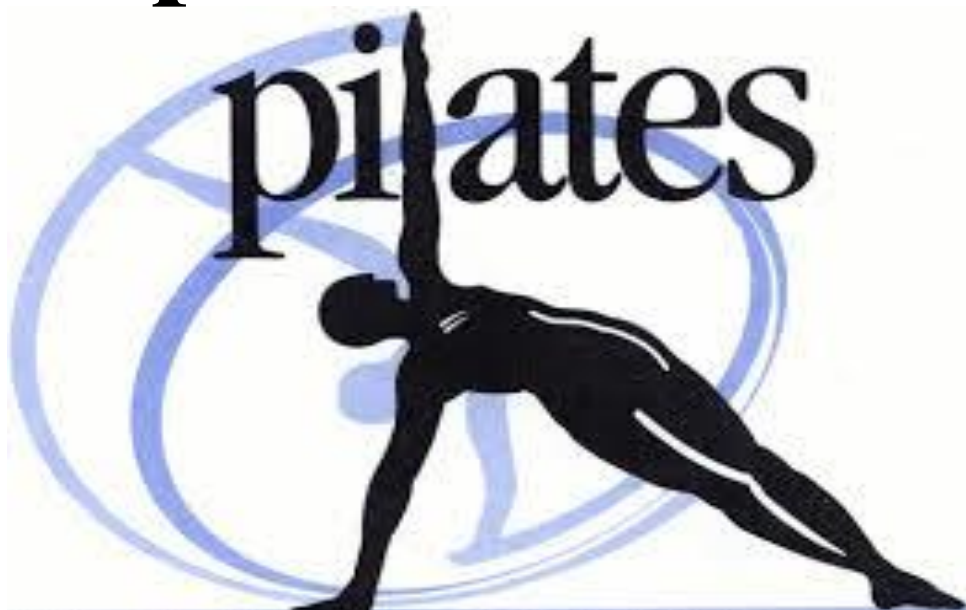


# **DDM v Bystřici**

**pořádá kurz**



**lektorka: Jana Promná**

**od 10. 1. – 28. 3. 2019**

**17,30 – 18,30 – DDM**

**18,30 – 19,30 – DDM**

**12 lekcí 750,-Kč**

**Info a přihlášky: DDM Bystřice**  
**telefon 558 995 275-276, 724 061 600**  
**[www.ddmbystrice.cz](http://www.ddmbystrice.cz)**

# DDM v Bystřici



pořádá  
kurz



## CVIČENÍ ŽEN

lektorka: Šárka Čmielová

od 16. 1. – 3. 4. 2019

17,00 – 18,30 – v DDM

12 lekcí 750,- Kč

Info a přihlášky: DDM Bystřice  
telefon 558 995 275-277, 724 061 600  
[www.ddmbystrice.cz](http://www.ddmbystrice.cz)

# **DDM v Bystřici**

**pořádá kurz**  
**FITNESS**  
**CVIČENÍ**

**pro dívky a ženy**  
zpevnění a posilování problémových partií těla  
**lektorka: Jarmila Wróblová**

**vždy v úterý a čtvrtek**  
**od 8. 1. – 21. 2. 2018**  
**16,00 – 17,30 – posilovna DDM**

**12 lekcí 600,- Kč**  
**Info a přihlášky: DDM Bystřice**  
**telefon 558 995 275 - 277, 724 061 600**  
**[www.ddmbystrice.cz](http://www.ddmbystrice.cz)**