

# DDM v Bystřici

*pořádá*  
*ukázkovou hodinu*

## *ZUMBY*

**dne 7. 9. 2010 v 19 hod. v DDM**  
**pod vedením lektorky Renáty Šimurdové**



**Zumba je aktivita, spočívající v kombinaci posílovacích cviků a tanečních kroků za doprovodu latinsko-americké hudby.**

**Vezměte si : pohodlnou obuv, sportovní oblečení, ručník, pití**

**informace v DDM Bystřice**  
**telefon 558 995 275-277, 724 061 600**

**cena dospělí 60,- Kč**  
**děti do 15let 30,- Kč**